

Sosiaali- ja terveyslautakunnan myöntämät kumppanuusavustukset vuonna 2022

(Vuoden 2021 avustussummat merkitty sulkumerkkien sisään vuoden 2022 avustussumman perään)

Ikäihmisten palvelut, kustannuspaikka 125275

Nääsille ry, 385 800 eur (385 800 eur)

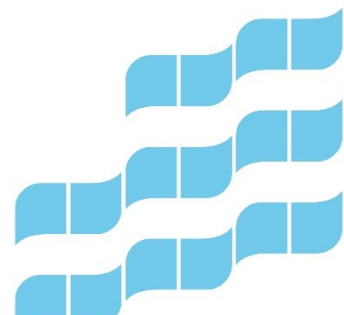
Avustuksen avulla pyritään edistämään asiakkaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia, edesauttamaan heidän omatoimista selviytymistään ja ennaltaehkäisemään raskaiden palvelujen piiriin joutumista. Toimintoina esimerkiksi: fysioterapeuttien ohjaus ja neuvonta ja muistisairaiden kuntoutus ja ohjaus.

Yhdessä Selviytymisen Tuki ry, 79 815 eur (79 815 eur)

Avustuksen avulla kehitetään yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa eli Verkkoa. Verkon vapaaehtoistoiminta on verkostomaista asukastoimintaa, jonka perustehtävänä on tarjota ja kehittää palveluluonteisen vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen mahdollisuuksia ja parantaa eri-ikäisten asukkaiden elämänlaatua, sosiaalisia suhteita sekä apu- ja tukiverkostoa. Toiminta on osa hervantalaista asukastoimintaa ja ennaltaehkäisevää sekä korjaavaa, yhteisvastuuta lisäävää vanhus- ja vammaistyötä.

TampereMissio ry, Senioripysäkki , 22 000 eur (22 000 €)

Senioripysäkki-toiminta on ikääntyvien 60+ mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukemista ryhmätoiminnan, yksilö- ja parikeskustelujen sekä ikätukitoiminnan avulla. Toiminnan avulla rohkaistaan ja tuetaan asiakasta polulle, joka kulkee ammatillisesti johdetuista yksilö- ja



parikeskusteluista Senioripysäkin ryhmien tai Ikätuen kautta ikäryhmälle tarjottaviin muihin palveluihin, toimintoihin ja yhteyteen ihmisten kanssa.

TampereMissio ry, Aamukorva 9000 eur (uusi)

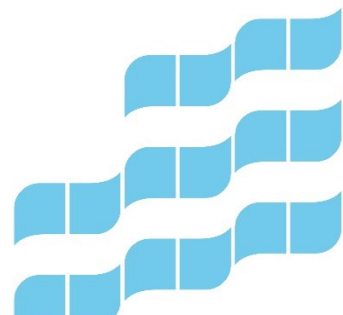
Aamukorva-toiminta on ensisijaisesti ikääntyneille suunnattu auttava puhelin, joka tarjoaa varhaisen aamun tunteina valvovalle, yksinäiselle ja/tai ahdistuneelle henkilölle keskusteluapua vuoden jokaisena päivänä.

Ikäihmisten palvelut, kustannuspaikka 125270**Koivupirtin säätiö, 123 600 eur (123 600 eur)**

Kohderyhmänä ikääntyvät tamperelaiset itsenäisesti kotona asuvat henkilöt, joiden psykososiaalinen toimintakyky on heikentynyt monenlaisten päihde- ja mielenterveysongelmien vuoksi. Tuetaan asiakkaan tarpeet ja voimavarat huomioiden tämän psyykkistä hyvinvointia, arkielämän sosiaalisia tilanteita sekä päihteettömyyttä. Toimintamuotona ovat kotikäynnit, toiminnalliset menetelmät, keskustelut ja puhelut.

Lasten, nuorten ja perheiden palvelut, kustannuspaikka 122643**Kansalaistalo Mansikkapaikka, 70 000 eur (70 000 eur)**

Kansalaistalo Mansikkapaikka on Lentävänniemen kaupunginosassa toimiva matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jonka ydintoimintoja ovat erilaiset avoimet perhekerhot, pienryhmät ja tapahtumat. Mansikkapaikassa käy erityisesti monikulttuurisuustaustaisia perheitä, yksinhuoltajaperheitä ja alueelle muuttaneita. Asiakasmäärissä näkyy, että alueella on syntyvyys korkealla ja alueelle muuttaa paljon lapsiperheitä, joka lisää palvelutarpeita. Vuonna 2022 Mansikkapaikka vastaa paikallisten perheiden ja yhteisön tarpeisiin ehkäisevällä työotteella huomioiden erityisesti koronapandemian seuraamukset.



Pakolaisnuorten tuki ry/ Kölvin monikulttuurinen nuorisotyö, 108 000 eur (108 000 eur)

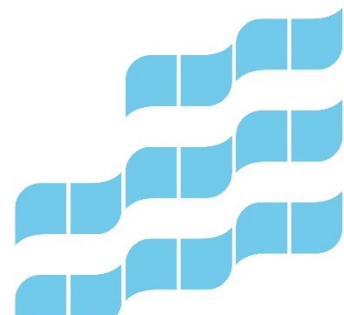
Monikulttuurinen poikatyöyksikkö (Kölvi-toiminta) tukee monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti Suomeen muuttaneita 12–25-vuotiaita maahanmuuttajanuoria heidän elämäntilanteessaan, jossa nuorten on sopeuduttava uuteen kulttuuri- ja kieliympäristöön sekä löydettävä paikkansa koulu- ja työmaailmasta. Kölvi-toiminnan tarkoituksena on toimia siltana nuorille suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Vuonna 2022 perustoiminnassa ei ole keskeisiä muutoksia.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hämeen piiri, 50 000 eur (50 000 eur)

Perhekeskustoiminta on palvelumalli, joka kokoaa yhteen alueen lapsiperheille tarkoitettuja varhaisentuen palveluja ja kolmannen sektorin toimijoita. Toiminta perustuu pääasiassa yhdistysten toteuttamaan vapaaehtoistoimintaan. Vuonna 2022 avustuksella jatketaan vertaisryhmätoiminnan toteuttamista Tampereen Erho-yksikössä.

Setlementti Tampere, 129 000 eur (129 000 eur)

Avustus kohdennetaan yleisen järjestöavustuksen ohella Tyttöjen talo –toimintaan ja Tesoman Wihreän puun toimintaan. Tyttöjen talo tarjoaa eri elämäntilanteissa tukea tarvitseville 12–28 –vuotiaille tytöille monipuolista toimintaa sekä kehittää tyttötyön uusia työmenetelmiä. Tesoman Wihreä puu yhteistyön yksikkö on rakentunut tuottamaan yhteisöllisyyttä lisääviä, tarvelähtöisiä lähipalveluja ja toimintoja alueen eri-ikäisille asukkaille. Sosiaalista tukiverkostoa ja asiakkaiden elämänhallintaa vahvistavan toiminnan lisäksi verkostotyö alueen toimijoiden kanssa on osa yksikön perustoimintaa. Vuonna 2022 Tyttöjen Talon toiminnassa painotetaan tuen tarjoamista seksuaalisen häirinnän kokemuksiin ja omien rajojen kiinnipitämiseen seksuaaliväkivaltatyön keinoin, sekä maahanmuuttajatyöhön vastaamaan Afganistanin tilanteesta syntyneeseen tarpeeseen. Wihreän Puun toiminnassa tiivistetään yhteiskehittämistä ja monialaista yhteistyötä tukea tarvitsevien perheiden, lasten ja nuorten määrän kasvun haastaessa nykyisiä toimintatapoja.



SPR/Nuorten turvatalo, 206 000 eur (206 000 eur)

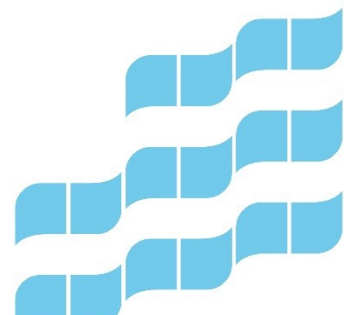
Turvatalo toimii 12–20 –vuotiaisiin nuoriin erikoistuneena kriisi- ja perhetyön keskuksena. Turvatalon peruspalveluja ovat nuorten vastaanotto ja tilapäismajoitus, itsenäistymisentuki ja muu yksilö-, perhe ja verkostotyö. Apua tarjotaan nopeasti ja jonottamatta lähes 24/7. Turvatalon matalan kynnyksen nopea palvelu perustuu vapaaehtoistyön ja ammattityön vahvaan yhdistelmään. Vuonna 2022 Turvatalo auttaa nuoria eriarvoistumiskehityksen pysäyttämiseksi monimutkaistuneissa, pitkittyneissä tai kriisiytyneissä tilanteissa sekä ehkäisten ennalta tilanteisen kärjistymistä ja raskaiden lastensuojelutoimenpiteisen tarvetta yksilötyön ja verkostotyön keinoin.

Tampereen Ensi- ja Turvakoti, 86 900 eur (86 900 eur)

Matalan kynnyksen Perhetuvat (Annantupa, Hervantatupa ja Linnainmaatupa) ovat toiminta-alueensa lapsiperheiden kohtaamispaikkoja, joissa toteutetaan ennaltaehkäisevää, tavoitteellista ja voimaannuttavaa lapsi- ja perhetyötä. Perheille annetaan mahdollisuus paitsi toisten perheiden kohtaamisen ja vertaisuuteen myös palveluohjaukseen. Päiväryhmä Pikku-Miina on tarkoitettu vauvaperheiden masentuneille, uupuneille ja ilman riittävää tuki-verkostoa eläville äideille ja heidän alle 2-vuotiaille vauvoille. Vuonna 2022 Perhetupatoiminnassa kokeillaan Annantuvalla uutta henkilöstörakennetta. Pikku-Miinan toimintaan osallistuvat äidit saavat vuoden 2022 aikana osallistua myös Ensi- ja turvakotien liiton Stressistä säätelyyn-hankkeen ryhmätoimintaan, jossa on mukana ensikotijaksolle osallistuvia äitejä.

TampereMissio ry, 50 115 eur (50 115 eur)

Kimpassa- perhetoiminta on pienryhmätoimintaa vauvaa odottaville sekä alle 1 –vuotiaiden lasten vanhemmille. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä ohjaavien tahojen, erityisesti äitiys- ja lastenneuvoloiden kanssa. Ryhmiä kokoontuu Tampereen keskustassa, Kaukajärvellä, Tesomalla, Linnainmaalla ja jatkossa Multisillan kaupunginosassa. Vuonna 2022 ylläpidetään ja edelleen kehitetään hyväksi havaittuja käytäntöjä ja hyödynnetään digitalisaation tarjoamia mahdollisuuksia ryhmätoiminnassa, henkilökohtaisissa kohtaamisissa ja koulutuksissa. Vuonna



2022 tavoitteena on vakinaistaa ja laajentaa vuoden 2021 aikana pienimuotoisena kokeiluna alkanut Äitikaveri-vapaaehtoistoimintaa.

Yhdessä selviytymisen tuki YSTI ry, 122 000 eur (122 000 eur)

Toimela järjestää Hervannassa maksuttomia kerhoja, leirejä ja tapahtumia lapsille ja nuorille. Toiminta pohjautuu vahvasti yhdyskuntatyön periaatteisiin kuunnellen lapsen ja hänen lähipiirinsä toiveita sekä huomioiden toimintaympäristön. Alueen asukasrakenteeseen pohjaten työssä painottuvat vahvasti erityisnuorisotyö sekä maahanmuuttajatyö. Päättävänä on tukea lapsen ja nuoren osallisuutta sekä turvata lapsen kehitysvaiheen mukainen sosiaalinen ja psyykinen kehitys tarjoamalla aikuisen aikaa, yksilötukea sekä turvallinen vapaa-ajan ympäristö. Vuonna 2022 jatketaan aikuisen aikaa tarjoavaa vapaaehtoistoimintaa, joka tukee lapsen ja nuoren osallisuutta ja turvaa sosiaalista ja psyykkistä kehitystä.

Psykososiaalisen tuen palvelut, kustannuspaikka 122371**Nääsவில் ry, 31 140 eur (31 140 eur)**

Yhdistys hakee kumppanuusavustusta kehitysvammaisten itsenäistymisen ja perheiden jaksamisen tukemiseen. Yhdistyksen kehitysvammaisille henkilöille ja heidän perheilleen suunnattu toimintakokonaisuus pitää sisällään VirikeVilma ja VirikeVille -toiminnan, Torstaikahvila online-toiminnan, liikuntaryhmätoiminnan sekä Kuntokiemurat-elintapaneuvontaryhmät. VirikeVilman ja -Villen toiminta tähtää kehitysvammaisten ihmisten oman aktiivisuuden lisääntymiseen mm. opastamalla heitä asioimaan, liikkumaan ja harrastamaan itsenäisesti. Perheille mahdollistetaan hengähdystaukoja. Etäyhteydellä toteutettavan Torstaikahvilan tavoitteena on, että osallistujat saavat mielekästä tekemistä verkossa, yhteisöllisyyden tunne ja mahdollisuus solmia sosiaalisia suhteita verkossa mahdollistuvat. Kehitysvammaisille asiakkaille järjestetään monipuolisia liikuntaryhmiä Nääsவில் ry:n fysioterapeuttien ohjaamina. Fysioterapeuttien ohjaamassa kymmenen kerran



Kuntokiemurat -elintapaneuvontaryhmässä tavoitteena on saavuttaa myönteisiä muutoksia osallistujan liikunta- ja ravitsemustottumuksiin. Osallistujat saavat tietoa mm. terveystieteiden suosituksista ja ohjelmaan kuuluvat liikuntakokeilut.

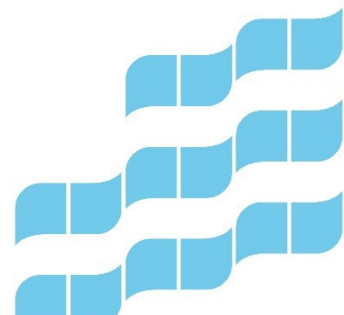
Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry, 146 000 eur (146 000 eur)

Yhdistys hakee kumppanuusavustusta harrastekurssi- ja leiritoimintaan sekä vanhempien vertaistukitoimintaan. Yhdistys tarjoaa toimintaa kehitysvammaisille ja heidän perheilleen. Toiminnan tavoitteena on mahdollistaa kehitysvammaisten ihmisten sosiaalista kanssakäymistä ja leiritoiminnan kautta antaa mahdollisuus lomaan ja virkistykseen. Yhdistys järjestää myös vanhempainohjausryhmiä, joissa vanhemmat saavat vertaistukea samassa elämäntilanteessa olevilta vanhemmilta. Yhdistyksen palveluiden piiriin on hakeutunut huomattavasti aiempaa suurempi määrä kehitysvammaisia ihmisiä. Toiminnan piiriin ovat ohjautuneet kehitysvammaiset henkilöt, jotka ovat käytökseltään hyvin haastavia ja erittäin paljon apua, hoivaa ja huolenpitoa tarvitsevia. Tämä näkyy lisääntyneenä ohjaajatarpeen kasvuna sekä harrastekurssi- että leiritoiminnan tuottamisessa.

Setlementti Tampere ry / NEO-OmaPolku ja Voimavirta 156 830 eur (440 830 eur, sisältäen toiminta-avustuksista siirtyneen)

Yhdistys hakee kumppanuusavustusta NEO-OmaPolun nykyiseen toimintaan ajalle 1.1.–31.3.2022, uuteen kehitysvammaisten nuorten matalan kynnyksen toimintapisteeseen ajalle 1.4.–31.12.2022 ja lisäksi Voimavirta (4 700 €) siirtyy toiminta-avustuksista kumppanuusavustuksiin.

Kaupungin avustuksen turvin mahdollistetaan NEO-OmaPolun toiminta 31.3. asti kokonaisvaltaisena kehitysvammaisten nuorten elämänhallintaa ja osallisuutta tukevana toimintana. Toiminnan kohderyhmänä ovat kehitysvammaiset ja erityistä tukea tarvitsevat nuoret sekä heidän läheisensä. Toimintaa suunnitellaan yhteistyössä nuoren sekä hänen verkostonsa kanssa. NEO-OmaPolun perustehtävänä on tukea kohderyhmän nuorten elämänhallintaa ja osallisuutta sekä edistää heidän toimimistaan täysivaltaisena kansalaisena

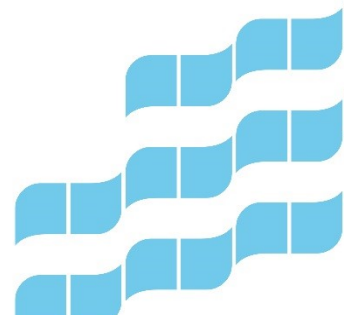


yhteiskunnassamme. Toiminnan päämääränä on kehitysvammaisten nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen ja syrjäytymisen ehkäiseminen. NEO-OmaPolussa tehtävän työn lähtökohtana ovat sosiokulttuurinen innostaminen, elinikäisen oppimisen mahdollistaminen sekä ratkaisukeskeinen työote. NEO-OmaPolun toimintaa järjestetään viitenä päivänä viikossa, pääasiassa kello 8–15 välisenä aikana. Toiminta pitää sisällään yksilöohjausta ja ryhmätoimintaa. Kun NEO-OmaPolun toiminta nyky muodossaan päättyy 31.3., käynnistetään 1.4.2022 alkaen kehitysvammaisten nuorten matalan kynnyksen toimintapiste Tsemppi. Toiminta on kaikille avointa eikä ole päällekkäistä tai korvaavaa lakisääteisen päivätoiminnan kanssa. Tsemppi tarjoaa tavoitevalmennusta ja kansalaistaitojen vahvistamista palveluiden ulkopuolelle jääneille erityistä tukea tarvitseville nuorille. Toiminnassa hyödynnetään yhteisötyön ja tavoitevalmennuksen menetelmiä.

Voimavirran kehitysvammaisten nuorten vapaa-ajan toiminta on suunnattu erityistä tukea tarvitseville ja/tai kehitysvammaisille nuorille (14–30 vuotta). Toiminta tarjoaa avointa matalan kynnyksen vapaa-ajan toimintaa nuorille ja vertaistukea heidän läheisilleen. Toiminnassa on mukana pitkäaikaisesti sitoutuneita vapaaehtoisia, jotka toimivat Omakaverina kohderyhmän nuorille. Toiminta ennaltaehkäisee syrjäytymistä ja edistää yhteisöllisyyttä ja osallisuutta.

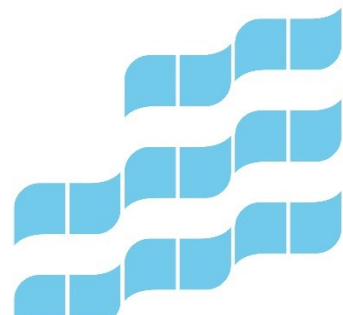
TampereMissio ry, Iltalinja, 12 000 eur (12 000 eur)

Iltalinjalla-toiminnan kohderyhmänä ovat kehitysvammaiset ja erityistä tukea tarvitsevat aikuistuvat nuoret ja aikuiset. Toiminta kohdentuu henkilöiden vapaa-ajan toimintaan, jossa henkilöitä pyritään aktivoimaan, osallistamaan ja voimaannuttamaan yhdenvertaisina kansalaisina. Perustehtävä toteutetaan kolmella toimintatavalla, joita ovat avoin iltatoiminta, kurssitoiminta ja yksilöllinen ohjaus. Tampereen Hämeenpuistossa toimii matalan kynnyksen esteetön kohtaamispaikka, joka palvelee sekä satunnaisia että säännöllisiä kävijöitä. Tila on avoinna iltaisin läpi vuoden. Kurssitoiminta pitää sisällään kaikki Iltalinjalla järjestettävät kurssit, tilaisuudet ja tapahtumat. Kurssien tarve nousee kävijöiltä itseltään. Kohtaamispaikalla on oma erillinen tila, jossa kävijä ja työntekijä voivat tavata ja keskustella rauhassa ja luottamuksellisesti. Kävijän on mahdollista saada yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa kaikkiin



arkeen ja elämäntilanteeseensa liittyviin asioihin ja kysymyksiin, taustatukea on mahdollista saada omien asioiden hoitamiseen virastoissa ja tarvittavan tiedon hakemiseen.

Iltalinjalla-toiminnan painopisteet 2022 ovat vertaisvapaaehtoisen tukihenkilötoiminnan laajentaminen, Etälinjan live-videoiden vakiinnuttaminen osaksi toimintaa myös kohtaamispaikan aukiolokausina, Iltalinjan tiedotusryhmän jatkaminen koronataukojen jälkeen, työharjoittelupaikan mahdollistaminen osatyökykyisille Tampereen kaupungin työllistymispalveluiden kautta.



Psykososiaalisen tuen palvelut, kustannuspaikka 122944**Artteli-kumppanuusyhdistys ry, 22 000 eur (22 000 eur)**

Yhdistys hakee avustusta kumppanuustalon toimintaan, kaupunki-järjestökumppanuuden & Tampereen järjestöedustamon koordinointiin ja haavoittuvassa asemassa olevien toimintakyvyn ja hyvinvoinnin vahvistamiseen. Avustuksella ylläpidetään Kumppanuustalo Arttelin tiloja, jotta yhdistykset voivat vuokrata sekä kokoustiloja että liikuntatiloja edullisesti. Koordinoitintoiminta keskittyy Tampereen Järjestöedustamon koordinointiin, järjestö-kaupungin kumppanuuden kehittämiseen sekä Lähellä-verkkopalvelun kehittämiseen. Artteli ohjaa vuoden aikana kahtatoista tamperelaista työkokeilijaa ja/tai työvalmennettavaa kumppanuustalon infopisteellä ja muussa talon ja yhdistyksen toiminnassa kuten viestintä- ja tapahtumatuotantotehtävissä. Saadun palautteen mukaan työkokeilijat kokevat Arttelin yhteisön ja yhdessä tekemisen hyvinvointiaan edistävänä ja työkykyä vahvistavana asiana.

Mielen ry, yhteensä 327 600 eur (327 600 eur)**Mielen ry/Avoin Paja Inspis, 163 800 eur (163 800 eur)**

Avoin Paja Inspis on matalan kynnyksen mielekkään tekemisen keskus. Mielen ry:n toiminta pohjautuu toipumisen viitekehykseen, johon myös Inspiksen toiminta rakentuu. Toiminta on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat mielekästä toipumista edistävää tekemistä arkeen ja mahdollisuuden vahvistaa kansalaistaitojaan. Toiminta tarjoaa mahdollisuuden kuulumiseen ja osallisuuteen, joiden avulla yksinäisyys lieventyy. Määrälliset tavoitteet vuodelle 2022: tavoitteena säilyttää saavutettu päivittäinen kävijämäärä, joka on 20–40 henkilöä, eri osallistujien määrä on noin 500 ihmistä vuodessa.

Mielen ry/Mielen Avoin Opisto - Recovery College, 163 800 eur (163 800 eur)

Mielen Avoimen Opiston tarjonta on tarkoitettu ihmisille, jotka toipuvat mielenterveyshäiriöistä, päihdehäiriöistä ja elämän kriiseistä sekä kaikille ihmisille, jotka haluavat edistää positiivista mielenterveyttään ja / tai osallistua toipumisorientaation



mukaiseen toimintaan. Mielen Avoin Opisto järjestää avoimia ryhmiä, kursseja, luentoja, retkiä ja tapahtumia. Toiminta on ennaltaehkäisevää, kaikille avointa ja pohjautuu positiivisen mielenterveyden ja toipumisorientaation ajatukseen. Kaikessa toiminnassa hyödynnetään kokemustietoa ja vertaisuutta.

Määrälliset tavoitteet vuodelle 2022: Mielen Avoin Opisto tavoittaa kaikkiaan arviolta noin 800 osallistujaa. Tulevan vuotena toteutetaan arvioilta 40–50 erilaista ryhmää. Erilaisia koulutustilaisuuksia tulee olemaan 80–100. Vuodelle 2022 tavoitellaan noin 30–40 aktiivista vapaaehtoistoimijaa. Kokemusasiantuntijatoiminnassa on kaikkiaan noin 60 aktiivista toimijaa.

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa FinFami ry, 57 000 eur (57 000 eur)

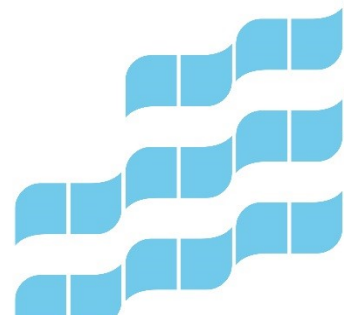
Mielenterveysomaiset Pirkanmaa FinFami ry tukee kaikenikäisten mielenterveys- ja päihdeomaisten selviytymistä tarjoamalla Tampereen keskustassa matalan kynnyksen kohtaamispaikan, omais- ja vertaisneuvontaa, monipuolista vertaisryhmä- ja virkistystoimintaa sekä mahdollisuuden osallistua kansalais- ja vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen toiminta on suunniteltu siten, että kynnyksen omaisten yhteydenottoihin on mahdollisimman matala.

Omaisneuvonta on varhaisvaiheen tukimuoto omaisille. Neuvonnassa omaiset voivat purkaa huoliaan ja saavat tietoa siitä, miten selviytyä arjessa sairastuneen läheisen kanssa sekä miten pitää huolta omasta jaksamisestaan. Yhdistyksessä on luotu omaisneuvontaan toimintamalli, jonka avulla omaiset tulevat huomioiduksi kokonaisvaltaisesti. Mallin avulla mahdollistetaan yhdistyksen kokemusasiantuntijoiden tarjoama vertaistuki jokaiselle omaiselle.

Kumppanuusavustusta haetaan kahden työntekijän palkkaamiseen tamperelaisten omais- ja vertaisneuvonnan ja kokemusasiantuntijatoiminnan koordinointiin. Avustusta käytetään myös omaisten kohtaamispaikan ylläpitämiseen, omaisten osallisuuden ja vertais- sekä virkistystoiminnan mahdollistamiseen.

SINUIKSI ry (ent. Pirkanmaan SETA), 12 000 eur (10 000 eur)

Yhdistys tarjoaa yksilöllistä ammatillista tukea ja vertaisryhmiä seksuaalista suuntautumista, vähemmistöseksiä ja/tai sukupuoli-identiteettiä pohtiville eri-ikäisille tamperelaisille ja heidän

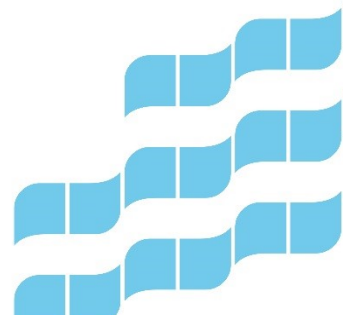


perheilleen sekä laajemmin heidän elinympäristölleen, jossa toimijuus omaa identiteettiä kunnioittavasti tulisi voida taata. Kumppanuusavustus mahdollistaa kaikenikäisille yksilöille ja perheille suunnatun ilmaisen seksuaaliterapiavastaanoton sekä ammatillisesti tuetun, monipuolisen vertaisryhmätoiminnan Tampereella. Asiakkaina on myös turvapaikanhakijoita tai oleskeluluvan saaneita Tampereella asuvia henkilöitä. Yksilötapaamisissa tuetaan ulostuloprosessia, annetaan kohdennettua tietoa seksuaaliterveydestä, vahvistetaan itsetuntoa, käydään läpi turvataidot, annetaan lupa olla oma itsensä, valmiuksia puuttua kiusaamiseen ja syrjintään sekä taitoa hyväksyä oma itsensä juuri sellaisena kuin on. Yksilötyöstä ohjataan vertaisryhmien piiriin. Yhteisöllinen ja osallistava ryhmätoiminta vähentää syrjäytymisriskiä ja tukee kokonaisvaltaista terveydenedistämistä. Toiminnan tavoitteena on tukea sosiaalista kanssakäymistä, luoda me-henkeä, edistää hyvinvointia sekä tarjota voimaannuttava, turvallinen ja yhteisöllinen tila, jossa voi olla luontevasti oma itsensä vertaistensa rinnalla. Ryhmät ovat tärkeä tapa ehkäistä yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja itsesyrjintää. Ryhmät tukevat monikulttuurisuutta, kotouttamista, kokonaisvaltaista terveydenedistämistä, yhdenvertaisuuden toteutumista ja valmiuksia toimia arjessa omana itsenään. Uusia työmuotoja vuonna 2022 ovat anonyymi pika-hiv-testaus ajanvarauksella, interventiot/syrjintään puuttuminen, tukityö lapsen sukupuoliristiriitilanteissa, uusia erityisryhmätoimintoja sekä uimahallivuorot ei-binääreille ja muille syrjityille seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille.

Setlementti Tampere ry, yhteensä 39 300 eur (37 300 eur, sisältäen toiminta-avustuksista siirtyneet)

Setlementti / Väkivalta- ja kriisityön yksikkö ja Rikosuhripäivystys, 8 000 eur (8 000 eur, siirtyvät toiminta-avustuksista)

Yhdistys tukee toiminnallaan erilaisia väkivallan kohdanneita henkilöitä unohtamatta henkilöä joka väkivaltaa käyttää. Tukee vahvasti lasten kanssa tehtävää työtä mutta myös kunniaväkivaltaa kohtaavien henkilöiden kanssa tehtävää työtä, maahanmuuttajatyö myös



vahvasti esillä. Aktiivisesti mukana kaupungin kriisityössä järjestämällä erilaisia koulutuksia, tilaisuuksia ja ryhmiä ja osallistumalla myös oppilaitosyhteistyöhön.

Yhdistys tukee rikoksen uhreja ja heidän läheisiään järjestämällä toimintaa ja vertaistukea.

Lisäksi toiminta sisältää tukea myös ennaltaehkäisyyn, tunnistamiseen sekä eri-ikäisten kohtaaman väkivallan tunnistamiseen tähtäävää työtä. Yhteistyö on luonteeltaan laajaa (oppilaitos-, järjestö-, yritys- ja kaupunkiyhteistyö). Rikosuhripäivystyksen toiminta on luonteeltaan matalan kynnyksen toimintaa.

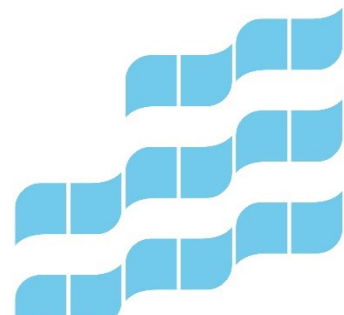
Setlementti / Naistari, 22 000 eur (20 000 eur)

Yhdistys on hakenut avustusta Kansainvälisen naisten tapaamispaikan Naistarin toimintaan. Naistarilla tehdään laaja-alaista ja moniammatillista asiakastyötä maahanmuuttajanaisten ja heidän perheidensä kotoutumisen tukemiseksi. Heille tarjotaan mm. kielikoulutusta, mahdollisuus osallistumiseen ja itsensä kehittämiseen sekä mahdollisuus sosiaalisen verkoston luomiseen. Työ on ennaltaehkäisevää, omia voimavaroja tukevaa toimintaa, jossa syntyvät sosiaaliset verkostot antavat apua arkipäivän selviytymisessä ja uuteen maahan sopeutumisessa.

Setlementti / Miesten kansalaistalo Mattila, Omavoima ja yhteisökahvila Omanaapuri 9 300 eur (9 300 eur, siirtyvät toiminta-avustuksista)

Mattila on sukupuolisensitiivistä, etnisesti monimuotoista kansalaistoimintaa, joka tarjoaa eri kulttuureista ja taustoista tuleville yli 20-vuotiaille miehille matalan kynnyksen toimintatilan ja vertaistukea antavan yhteisön. Tavoitteena on vahvistaa kävijöiden sosiaalisia suhteita, osallisuuden ja yhdenvertaisuuden kokemusta sekä kulttuurienvälistä vuorovaikutusta. Yhteisö tukee löytämään omanlaisia miehenä olemisen tapoja, mielekästä ja elämänhallintaa tukevaa tekemistä ja vahvistaa yhteiskunnallista aktiivisuutta ja osaamista. Toiminta on yhteisöllistä kansalaistoimintaa.

Omavoima tarjoaa ammatillista ryhmä- ja yksilötukea sekä avointa yhteisöllistä vertaistukea neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaaville aikuisille. Neuropsykiatrista osaamista ja



asiantuntijuutta ammattilaisille. Omavoiman ydinajatuksena on vahvistaa yksilön itseymmärrystä ja toimintakykyä siten, että hänellä tulevaisuudessa on mahdollisuus kiinnittyä muihin olemassa oleviin palveluihin. Omavoima tarjoaa toisiaan täydentävistä työmuodoista koostuvan matalan kynnyksen avoimen toimintakokonaisuuden, joka tukee ja täydentää julkisia ja yksityisiä palveluita.

Yhdistys pyörittää Tesoman hyvinvointikeskuksessa yhteisökahvila OmaNaapuria. Kahvila kokoaa Tesoman alueen asukkaita yhteen erilaisten tapahtumien, ryhmien, harrastustoiminnan sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminnan kautta. Pyritään ehkäisemään syrjäytymistä ja tuetaan sitä, että kuka vaan voi tulla kahvilan toimintaan mukaan. Toiminta on tarkoitettu kaiken ikäisille.

Sopimusvuori ry, 293 500 eur (293 500 eur)

Yhdistys hakee avustusta Näsinkulman Klubitalon toimintaan. Klubitalo on matalan kynnyksen jäsenyhteisö mielenterveyskuntoutujille. Toiminta muodostuu työpainotteisesta päivästä, työtaitojen opettelusta, siirtymätyön- ja tuetun työn ohjelmista, jäsenten opintojen ja opiskeluvaihtojen tukemisesta, vapaa-ajan toiminnasta, ulospäin jalkautuvasta tiedottamisesta, markkinoinnista, monenlaisesta verkostoyhteistyöstä sekä yhteistyösuhteiden luomisesta ja ylläpidosta. Keskeinen osa Klubitalojen toimintaa on työllistymisohjelma. Klubitalon jäsenille pyritään hankkimaan matalan kynnyksen työpaikkoja avoimilta työmarkkinoilta (siirtymätyö ja tuettu työ) ja siten tukemaan heidän paluutaan työelämään. Klubitalotoiminta on matalan kynnyksen periaatteeseen perustuvaa mielenterveyden ja elämänhallinnan tukemista.

Sosiaalipedagogiikan säätiö, 46 330 eur (46 330 eur)

Säätiö hakee avustusta Tampereen Kulttuuripaja Virran toimintaan. Kulttuuripajan toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste tai muuten haastava elämäntilanne. Kulttuuripajan ydintoimintaa ovat toiminnalliset vertaisryhmät, joissa nuorella on mahdollisuus oman tarpeensa mukaan joko lyhyt- tai pitkäaikaiseen sitoutumiseen. Ryhmiä

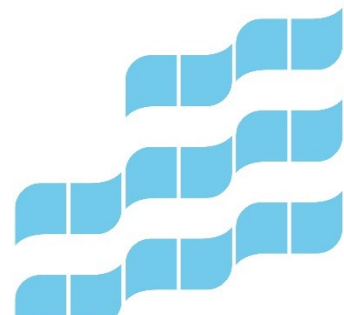


ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat, jotka ovat siis itsekin mielenterveyskuntoutujia. Kulttuuripajan työntekijät toimivat osallistujien ja vertaisohjaajien tukena. Vertaisohjaajille järjestetään koulutuksen jälkeen säännöllinen yksilöllinen ja ryhmämuotoinen tuki. Kulttuuriryhmien lisäksi järjestetään teemapäiviä, tapahtumia, retkiä ja juhlia. Mukaan pääsee alkuhaastattelun kautta ja uusia kävijöitä otetaan jatkuvasti toimintaan.

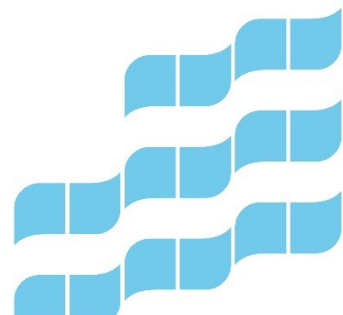
Tampereen A-Kilta ry, 249 870 eur (249 870 eur, sisältäen toiminta-avustuksista siirtyneen)

Yhdistys on hakenut avustusta yhdyskuntatupatyöhön, Hunaja-ryhmään (Huomio Nuoriin Aikuisiin), vertaistukeen, Etna-työhön sekä toiminta-avustuksista siirtyvään it-tukeen asiakkaille (3 000 €). Hunaja-ryhmä on pääsääntöisesti tamperelaisille 18–40-vuotiaille päihdeongelmallisille naisille ja miehille, jotka haluavat muutosta elämäänsä, suunnattua tuki- ja päivätoimintaa. Toiminnan tavoitteena on, että ryhmäläiset kykenevät rakentamaan itselleen päihdekäyttöä ehkäiseviä sosiaalisia suhteita sekä kehittämään arjenhallintakykyjään. Vapaaehtois- ja vertaistoiminta koostuu ryhmä-, vapaa-ajan-, liikunta- ja virkistystoiminnasta. Toimintaan sisältyy myös vapaaehtoista tiedottamista vertaistukitoiminnasta sekä ammatillista kokemusasiantuntijoiden työnohjausta. Etna-työ on tamperelaisille naisille kohdennettua etsivää ja ennaltaehkäisevää työtä. Kohderyhmänä ovat eri-ikäiset tamperelaiset asumisen ja elämän hallinnan kanssa vaikeuksissa olevat naiset. Yhdyskuntatupatyötä tehdään kolmella yhdyskuntatuvalla: Hervannan tuvalla, Härmälä-tuvalla ja Kartano-tuvalla. Tuvat toimivat paitsi kunkin lähialueen niin koko Tampereen alueen asukkaille matalankynnyksen kohtaamispaikkoina, joissa mahdollistuu myös monipuolinen vertaistuki ja kuntalaisten ohjaus- ja tukeminen. Toiminta-avustuksista siirtyvällä it-tuella asiakkaille tuetaan ja neuvotaan asiakkaiden osaamista erityisesti verkkopalvelujen käytössä. Asiakkailta on ongelmia verkkopalveluiden käytössä ja näiden palvelujen käytön lisääntyessä asiakkaat tarvitsevat ohjausta ja neuvontaa.

Pirkanmaan mielenterveys ry (ent. Tampereen Mielenterveysseura) / Kriisikeskus Osviitta,
143 650 eur (143 650 eur)



Kriisikeskus Osviitta tarjoaa matalan kynnyksen kriisitukea erilaisissa elämäntilanteissa oleville asiakkaille. Tuki on tarkoitettu lyhytaikaiseksi ja käyntikerrat on rajattu yhdestä viiteen. Palvelu on maksutonta ja tarvittaessa anonyymiä. Tukityötä toteuttavat viisi kriisityöntekijää ja toiminnanjohtaja sekä noin 80 tehtävään koulutettua vapaaehtoista tukihenkilöä. Osviitta pystyy tarjoamaan nopean palveluun pääsyn, mikä on ensiarvoisen tärkeää äkillisissä kriiseissä ja muissa vaikeissa elämäntilanteissa, jotta välttyttäisiin vakavammilta ongelmilta. Asiakkaita kriisikeskukseen ohjaavat useat eri tahot, mm. terveydenhuolto. Osviitassa tehdään myös maahanmuuttajille suunnattua kriisityötä sekä yksilötapaamisina että ryhmämuotoisena.



Vastaanottopalvelut, kustannuspaikka 122925**Tampereen Diabetesyhdistys ry, 27 000 eur (27 000 eur)**

Tampereen Diabetesyhdistyksen toiminnan päämääränä on diabetesta sairastavien omahoidon tukeminen, diagnosoimattomien diabeetikoiden löytäminen ja saaminen hoidon piiriin sekä tuen ja tiedon tarjoaminen diabeteksesta diabeetikoille, heidän läheisilleen sekä kaikille, jotka kohtaavat työssään diabeetikoita. Yhdistys hakee avustusta muun muassa vertaistukiryhmätoimintaan ja matalan kynnyksen liikuntaryhmien järjestämiseen Tampereella, diabeteshoitajan ohjaus- ja neuvontakäynteihin, yleisöluentoihin sekä luentoihin eri kohderyhmille, eri tapahtumien yhteydessä järjestettäviin maksuttomiin verensokerimittauksiin sekä eri kohderyhmille jaettavan materiaalin paino- ja jakelukuluihin. Yhdistys järjestää päiväkotien ja koulujen henkilökunnalle käytännönläheisiä ja maksuttomia diabeetikolasten arki-infoja yhdistyksen toimistolla ja on jalkauttanut ne myös päiväkoteihin ja kouluihin. Yhdistys on aloittanut uudenlaisen diabeteskahvilatoiminnan toimistonsa tiloissa.

Syöpäpotilaiden Hoitokotisäätiö / Pirkanmaan Hoitokoti, 18 000 eur (18 000 eur)

Pirkanmaan Hoitokodissa hoidetaan saattohoidossa olevia potilaita ja heidän läheisiään. Kumppanuusavustus käytetään vastikkeettomasti toteutettaviin läheisten tukemisen palveluihin. Avustus kohdistetaan erityisesti lasten ja nuorten kohtaamisiin sekä heille kohdistetun kahden eri sururyhmäkonaisuuden järjestämiseen, kuten edeltävänä vuonna. Kumppanuusavustuksen avulla resursoidaan ryhmätoiminnan henkilökunta ja koulutetaan vapaaehtoisia toimintaan. Läheisten tukemisen ryhmät kattavat läheisten keskusteluryhmät, läheisten muisteluillat, sururyhmän sekä puolisonsa menettäneiden vertaistukiryhmän.

